

# BENESSERE

BENESSERE SALUTE ITINERARI E CULTURA • GIUGNO 2008

**BEAUTY SUN**  
PELLE SANA E PROTETTA  
AL SOLE

**BOTULINO,  
SÌ O NO?**

COSA DICONO  
GLI ESPERTI

**WEEK END  
DA FAVOLA**  
TRA CASTELLI  
E ANTICHE DIMORE

**TALASSOTERAPIA**

IL BENESSERE  
CHE VIENE DAL MARE

ENGLISH **TEXT**  
inside



## UN CASTELLO DI BELLEZZA

### Castello del Nero Hotel & Spa

Tavernelle Val di Pesa (Fi)

Castello del Nero è uno strepitoso resort, con un occhio di riguardo al wellness, racchiuso in un castello del XII secolo a metà strada tra Firenze e Siena, nel cuore della Toscana. La wellness area è firmata Espa e offre una ricca proposta di esperienze per rilassare e attenuare le tensioni. Poi i trattamenti, a base di estratti di piante, elementi marini e oli essenziali, vi permetteranno di dimenticare stanchezza, rughe e gonfiore.

Il pacchetto *Espa Oasi Toscana* di tre notti con colazione a buffet, ingresso alla suite termale, rituale di rilassamento, massaggio al viso e utilizzo di palestra, piscina e campo da tennis è proposto, sino al 31 ottobre, a 2280 euro a coppia.



## BENESSERE DI... VINO

### Castellare de' Noveschi

Gaiole in Chianti (Si)

Si va all'indietro nel tempo, sino al XIII secolo, entrando nel cuore del Castellare de' Noveschi, una torre d'avvistamento nel borgo medioevale di San Sano, tra le dolci colline del Chianti. Un luogo magico, poetico, riservato ad otto ospiti al massimo per volta, dove ci si rilassa in una spa dedicata al vino. I trattamenti, infatti, sono a base degli esclusivi cosmetici *Elisir del Chianti*, con polifenoli dall'effetto antirughe, mosto defaticante o mousse di vino vellutante.

Senza dimenticare, poi, i Bagni di Bacco, di coppia, in cantina.

Per tutto il 2008 il pacchetto *Charme & Beauty* con due notti in suite con la colazione, una degustazione di cioccolato e un Bagno di Bacco è offerto a 275 euro a persona nel week end e a 240 euro dal lunedì al giovedì.



## A CORTE

### Relais La Suvera

Pievescola (Si)

Stoggia cinque stelle il relais La Suvera, la dimora storica, in parte hotel in parte museo, del marchese Ricci, un piccolo paradiso con 13 suite e 19 camere arredate con gli antichi mobili di famiglia. La spa, ospitata nell'area medioevale del resort, propone un idromassaggio ricavato da una cisterna, una piscina, un bagno turco, una piccola area fitness e una serie di cabine dove farsi coccolare con trattamenti a base di prodotti rigorosamente naturali. Il pacchetto *Vita da Papi*, per due, offre quattro notti con la colazione, in una suite della Villa Papale, una cena a lume di candela, un massaggio a testa, un regalo a sorpresa e poi un libro sulla storia della Suvera, un vino La Suvera e frutta fresca in camera. Il prezzo è di 3560 euro.



## STORICO MONASTERO

### Park Hotel ai Cappuccini

Gubbio (Pg)

Il Park Hotel Ai Cappuccini è un monastero del XVII la cui storia è legata indissolubilmente a quella di Gubbio. Immerso nel verde, è una sorta di borgo che oggi si ripropone come resort di lusso, dedicato al benessere di mente e corpo. Ci si rilassa, circondati dal silenzio, dall'oliveto e dalle preziose opere di arte moderna che circondano la struttura, ma anche nella spa, tra piscina e whirlpool, centro estetico e bagno turco. In più ci sono tante occasioni per far fitness, con lezioni di ginnastica dolce, nuoto, aquagym e tennis. Il pacchetto *Benessere* propone, a 320 euro due pernottamenti con colazione un massaggio antistress, un trattamento defossinante e un bagno turco.

