

Consulenze

Scandalo: costano
allo Stato 1 miliardo
e mezzo l'anno p.24



Bassolino

La ragnatela di potere
del governatore
della Campania p.52



Mutui

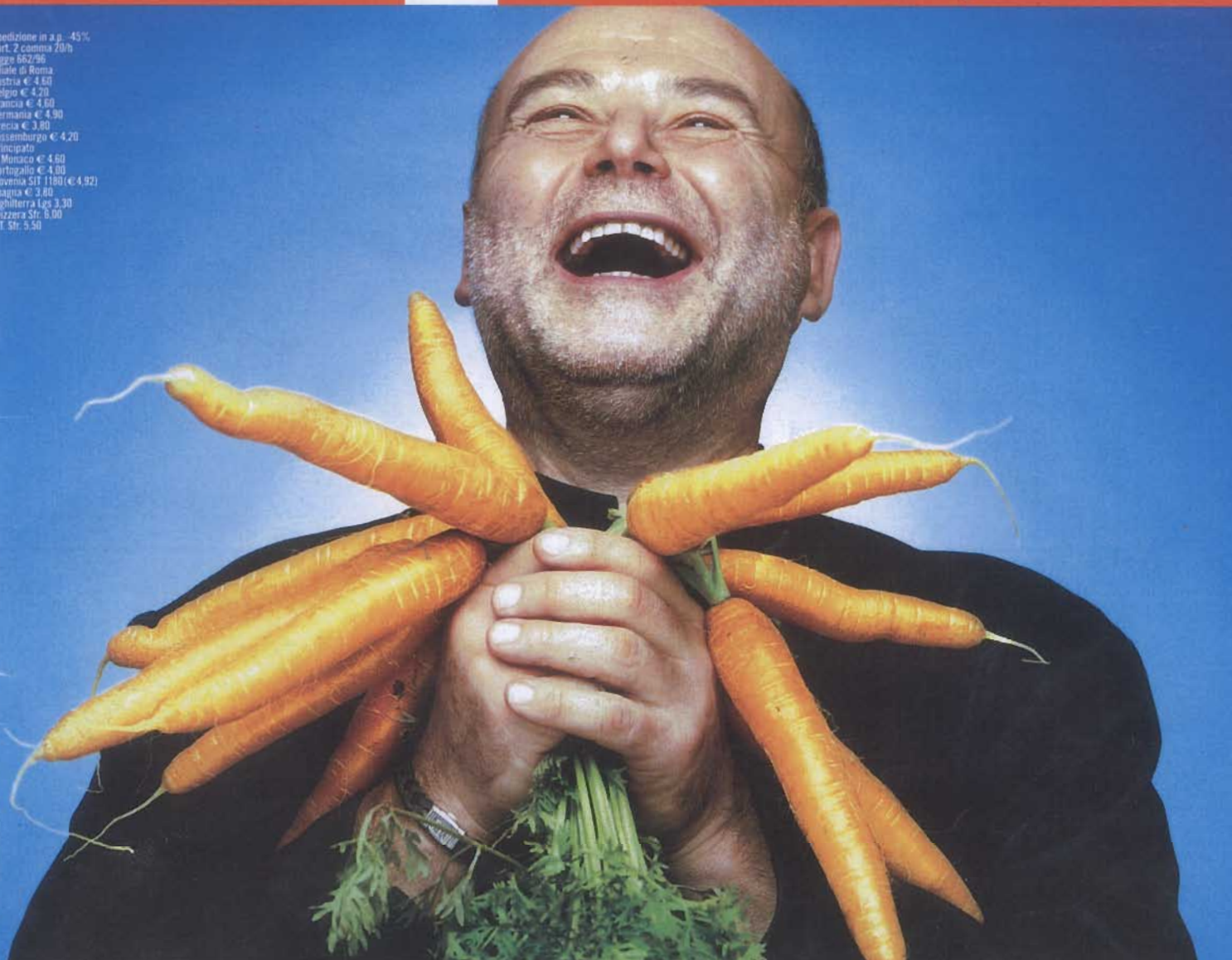
Allarme: migliaia di
italiani non riescono
a pagarli p.118

L'espresso

Settimanale di politica cultura economia - www.espressonline.it

N.34 anno LIII 30 agosto 2007

Spedizione in a.p. 45%
art. 2 comma 20/h
legge 662/96
Filiale di Roma
Austria € 4,50
Belgio € 4,20
Francia € 4,60
Germania € 4,90
Grecia € 3,80
Lussemburgo € 4,20
Principato
di Monaco € 4,60
Portogallo € 4,00
Slovenia SIT 1180 (€ 4,92)
Spagna € 3,80
Inghilterra 1 lib 3,30
Svizzera Sfr. 6,00
E.T. Sfr. 5,50



BIO CHE BLUFF

Uno studio accusa i cibi biologici: sono pieni di grassi e additivi, zuccheri e sali. Spesso non sono migliori di quelli industriali. Eppure sono molto più cari

Il viaggio

Charme ad alta quota

Wellness e design vivono in armonia al Seiser Alm Urthaler, pluripremiato resort di montagna, il primo in Europa a essere costruito al 70 per cento in legno, senza sostanze chimiche o tossiche. Il progetto porta la firma degli architetti Silvano Tacchus e Franco Didonè, mentre gli interni, in stile minimalista, sono di Stefan Morawetz. È un indirizzo perfetto per praticare sport estivi, dai trekking ai circuiti golf, e invernali, con la scuola privata di sci a due passi dagli impianti di risalita che portano sull'altopiano dello Sciliar. Al ritorno in hotel, il caldo abbraccio della beauty farm Antermoia, con piscina panoramica riscaldata e cabine dove provare i trattamenti Reviderm, dall'effetto anti-age. Forfait beauty, con tre pernottamenti in mezza pensione e terapie benessere, da 423 euro (tel. 0471 727919, www.seiseralm.com/).



Uno sguardo sull'Oceano

Un ecolodge di imminente apertura. A Kangaroo Island, Australia

Sarà pronto nel marzo del 2008 il Southern Ocean Lodge, a Kangaroo Island, l'isola che con i suoi 21 parchi nazionali è una delle destinazioni più particolari per chi ama la natura e l'avventura. L'ecolodge, firmato da Max Pritchard, si trova nell'appartata Hanson Bay, sulla costa sud-ovest dell'isola. L'architetto ha scelto come ingresso una cattedrale di alberi arcuati che accompagna gli ospiti alle 21 suite, tutte diverse tra loro, che si affacciano sull'Oceano. La più spettacolare è l'Osprey Pavillon, 120 metri quadrati con terrazza, piscina privata e bagno scolpito nella roccia. Chi soggiorna qui può partecipare alle escursioni naturalistiche di mare e di terra, rilassarsi in spiaggia e godere i benefici della Spa che sfrutta l'aria ricca di ossigeno dell'Antartide liberata dall'infrangersi delle onde. Il ristorante propone piatti locali che si accompagnano perfettamente con vini australiani. L'isola è infatti una delle nuove regioni vinicole del sud Australia, con più di 30 coltivatori e 18 etichette. L'aeroporto di Kingscote è a mezz'ora di volo da Adelaide. Due notti in pensione completa, con tour

guidati, da 561 euro (tel. 0061-02 99184355, www.ballielodges.com.au/destinations.asp).

Il Southern Ocean Lodge, a Kangaroo Island. Sopra: piscina vista Sciliar al Seiser Alm Urthaler. Sotto: case di Sedona



Il castello della Suvera è un indirizzo toscano molto particolare. I mobili, gli oggetti, i quadri, provengono dalle famiglie e dagli antenati del marchese Giuseppe Ricci e della principessa Maria Eleonora Massimo. I proprietari, sulla scia dei relais inglesi, hanno aperto le porte della loro grande dimora nobiliare a chi ha voglia di una vacanza nel cuore della storia.

Si può prenotare la suite Maria Antonietta, dedicata alla regina di Francia, quella di Maria Carolina, con memorie del Regno di Napoli o la stanza Maria Gabriella di Savoia, trisnonna della marchesa Ricci, con arredi che arrivano dalle case Savoia, Massimo e Sassonia. Il castello, che nasce nell'Alto Medioevo ed è stato di proprietà anche di Giulio II, il grande papa del Rinascimento, si trova a Casole D'Elsa, immerso tra i boschi, vicino alla pieve d'Ascola e alla grande abbazia di San Galgano. Per gli ospiti, tennis, circuiti in mountain bike, equitazione, golf, piscina esterna riscaldata e centro benessere. Doppia in b&b da 385 euro, suite da 650 euro (tel. 0577 960300, www.lasuve.ra.it).

Luisa Taliento

A lezione dai Navajo

A Sedona terapie naturali disintossicanti e turismo d'impronta spirituale

Il Gran Canyon fa rima con il selvaggio West. Ma non solo. Frank Lloyd Wright ha creato qui la sua architettura organica e i seguaci della New Age l'hanno scelto come luogo di energia pura. Oggi Sedona è il regno di una ventina di rifugi contemporanei (www.sedonaretreats.com), che propongono l'esperienza dei "vortex". Sono nodi di energia determinati da particolari condizioni magnetiche e gravitazionali della zona, che richiamano turisti spirituali, sciamani e guaritori. Meditazione, cristalloterapia, reiki, e terapie naturali degli indiani Navajo, come i fanghi rossi di Sedona, dal potere detossinante, sono invece la specialità della Mii Amo, la Spa dell'Enchantment Resort, a due ore a nord di Phoenix. Qui il rapporto benessere-soggiorno è ribaltato. Ci sono infatti solo 141 camere contro le 19 cabine declinate al beauty, con vista che spazia sul Boynton Canyon, cinque aree private per i trattamenti all'aperto e una piscina panoramica, circondata da cactus e rocce rosse. Due notti in pensione completa e tre trattamenti beauty, a partire da 1.650 euro (tel. 001-928-282-2900, www.enchantmentresort.com).

