



Relais  
LA SUVERA  
Dimora Storica  
\*\*\*\*\*L

## ***Massaggi e Trattamenti Estetici***

### **Massaggio Sportivo**

*Questo massaggio è indicato per alleggerire la schiena e la zona cervicale.*

*Trattamento delle fibre muscolari in profondità, efficace per attenuare o eliminare ogni tipo di dolore o rigidità. Solitamente seguito da un breve massaggio rilassante, prevede l'utilizzo di oli essenziali per aromaterapia.*

### **Massaggio del Fuoco**

*Drenaggio della circolazione sanguigna con “pétrissage” e sfioramento profondo dell'epidermide. Questo massaggio produce un grande effetto di leggerezza degli arti.*

### **Massaggio termale**

*Questo massaggio rilassante è una combinazione di massaggio ayurvedico, indonesiano e connettivale con manovre che migliorano gli effetti di idroterapia e fanghi.*

### **Massaggio-Scrub al sale marino**

*Stimolante e snellente dell'epidermide. L'ideale per iniziare il programma benessere o per preparare la pelle all'esposizione del sole.*

### **Linfodrenaggio**

*Rilassante e leggero. Molto adatto per il trattamento della cellulite e l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso.*



Relais  
LA SUVERA  
Dimora Storica  
\*\*\*\*\*L

### **Massaggio a 4 mani**

*Praticato da due operatori contemporaneamente. Un grande effetto benessere, accentuato dall'applicazione di oli aromatici o compresse calde per favorire il rilassamento generale.*

### **Massaggio ai piedi**

*Riposante e benefico con trattamento di punti di riflessologia sulla pianta e sui Malleoli.*

### **Massaggio al viso**

*Sfioramento della muscolatura e dell'epidermide del viso con drenaggio del collo.*

*Estremamente distensivo.*

### **Trattamenti specifici per il viso secondo le esigenze**

*Detossinante (alla calendula e alga laminaria)*

*Nutriente – idratante (alla malva e plantago)*

*Anti age (con olio di rosa rubiginosa ed erbe rimineralizzanti)*

*Rigenerante (all'acido mandelico)*

*Decongestionante (al mirtillo, rusco ed aloe)*

*Tonificante e ossigenante (al collagene ed acido fitico)*